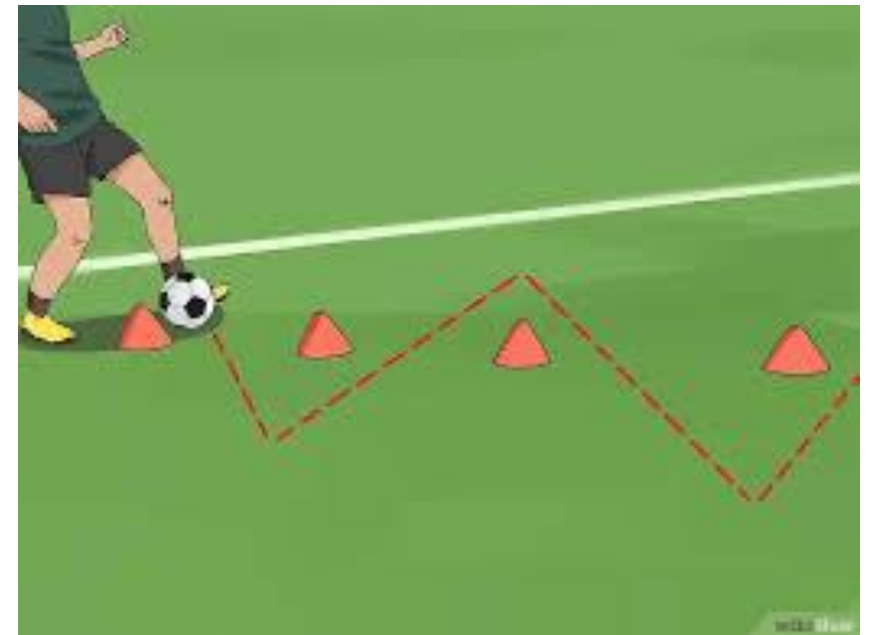


Jogos de bola

Futebol em casa

- Arranja uma bola macia
- Coloca alguns objetos, no chão, a fazer de obstáculos, como mostra a imagem.
- Repete várias vezes, sozinho ou com a tua família



Bola ao cesto



-
- Arranja um balde ou cesto do lixo e atira a bola no cesto.
 - Podes começar com uma distância curta e aumentar a distância, tentando sempre colocar a bola no cesto
 - Repete várias vezes, sozinho e com a tua família