



# A minha mini horta

*Cidadania*

*2019-2020*



Olá meus amigos

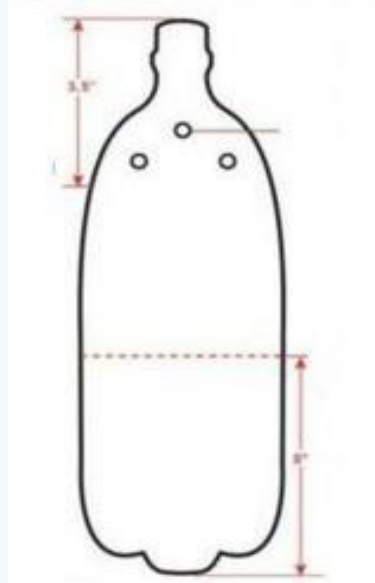
Uma alimentação saudável é muito importante para a nossa saúde. Já pensaste que podes cultivar e tratar de alguns alimentos em casa?!!  
Para além de estares a tratar da tua saúde também estás a ajudar o ambiente.  
Aceita o desafio e cria a tua mini horta!!

*Então vamos lá!! Vais precisar de:*

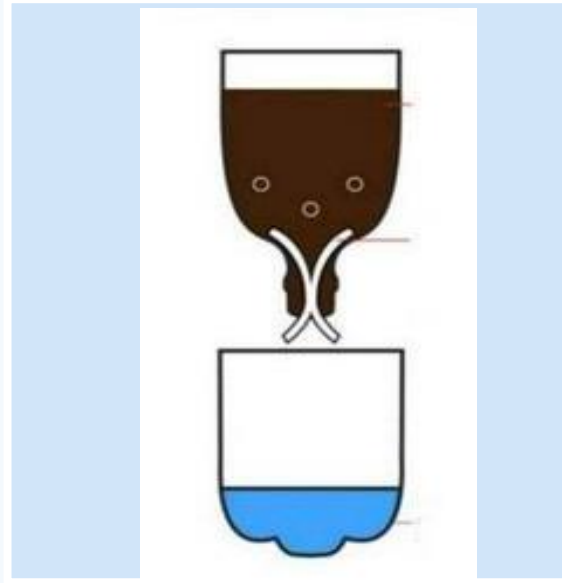
- *Uma garrafa de plástico de 1 litro*
- *Tesoura*
- *Terra*
- *Umas sementes ou uma planta ainda pequenina (por exemplo uma alface)*



# Segue estes passos...



1º- corta com uma tesoura a garrafa pelo trasejado e faz uns furinhos como mostra a imagem



2º- coloca um pouquinho de água numa das partes (o que está a azul) e noutra parte colocas a terra(o que está a castanho)



3º- coloca na terra a tua planta e cuida dela até crescer, colocando o vaso num local que receba luz solar



Como vês  
podes fazer  
mais que  
uma garrafa  
e plantar  
várias  
espécies de  
plantas, por  
exemplo:  
alface,  
tomateiro,  
pimenteiro,  
coentros,  
salsa, etc..



Boas  
plantações!! 😊