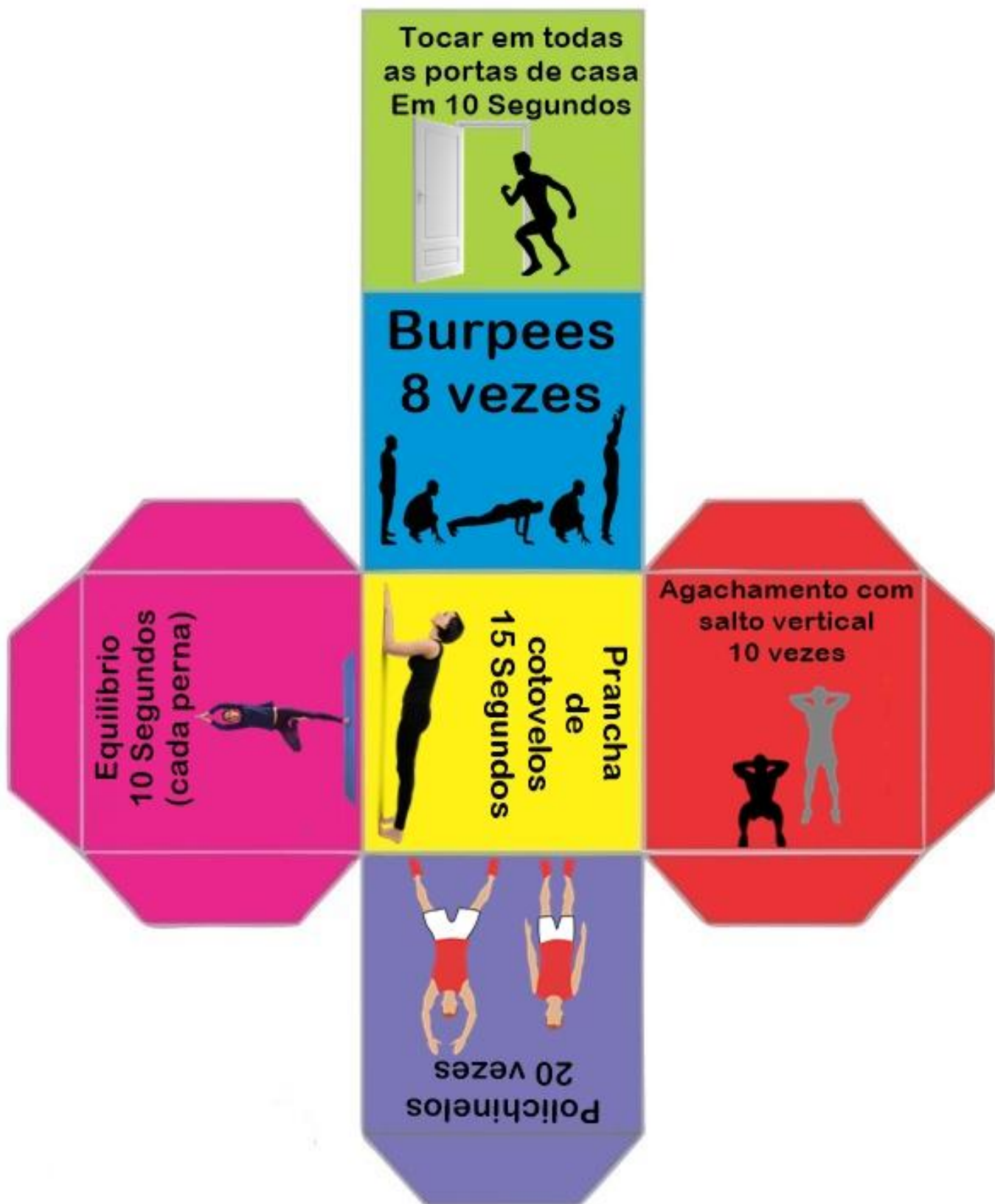


Dado da Atividade Física



Como fazer o dado de papel

Vais precisar:

- Folha de papel, cartolina... com o molde impresso;
- Tesoura;
- Cola branca.

Recorta com a tesoura o molde sob as linhas dos contornos. Vai dobrando nas linhas de dentro.

Podes seguir o vídeo: <https://youtu.be/QFmagCOPTpk>

Regras do jogo

- O jogo começa com a escolha do nível de jogabilidade:

Nível Bronze – 4 Jogadas intercaladas cada jogador / **Nível Prata** – 6 Jogadas intercaladas cada jogador / **Nível Ouro** – 8 Jogadas intercaladas cada jogador / **Nível Platina** – 10 Jogadas intercaladas cada jogador / **Nível Diamante** – 12 Jogadas intercaladas cada jogador / **Nível Heroico** – 15 Jogadas intercaladas cada jogador

- Segue-se um sorteiro para determinar quem joga primeiro;
- Cada jogador na sua vez, lança o dado e realiza a tarefa correspondente na face superior do dado, com a quantidade de repetições/segundos/tarefa descrita em cada exercício;
- O jogo termina na conclusão de todas as jogadas.

Desafia a tua Família - Divirtam-se!

Bom Jogo