

Corrida de copos

Vais precisar:

- 2 Copos plástico (1 por jogador);
- 2 Palhinhas (1 por jogador);
- 2 Cordas ou linhas (delimitar “Partida” e a “Chegada”);

Interessante: Podes aproveitar para pintar, e decorar o teu copo conforme queiras. Usa a imaginação.

Regras do jogo

- Deves começar por definir a “Partida” e a “Chegada”;
- O jogo começa com os dois jogadores deitados de barriga para baixo com as palhinhas na boca e os copos postos na linha de “Partida”;
- Fazendo uma contagem (1-2-3) cada jogador assopra pela palhinha acertando no copo e movendo-o até a “Chegada” (os jogadores vão rastejando com o seu corpo a medida que o copo se afasta);
- Ganha e termina o jogo quem conseguir chegar a “Chegada” primeiro;

Atenção - não debes usar nunca as mãos exceto se o copo cair, nem assoprar o copo sem a palhinha;

Obs. Se quiseres podes fazer a corrida de barriga para baixo, barriga para cima, de lado...

Podes ver o exemplo da atividade em vídeo - disponível em anexo.

Desafia a tua Família - Divirtam-se!

Bom Jogo

Professor: Diogo Vasconcelos